

(البحث السادس)

فاعلية برنامج إرشادى قائم على التفكير الإيجابي والسلوك التنافسى للحد من الإحباط الرياضى للاعبى الكرة الطائرة جلوس

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية برنامج إرشادى قائم على التفكير الإيجابي والسلوك التنافسى للحد من الإحباط الرياضى للاعبى الكرة الطائرة جلوس وإستخدام الباحثين المنهج التجريبي ذو التصميم القبلى والبعدى على مجموعة تجريبية واحدة نظرا لملائمته لطبيعة البحث .

كما تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الكرة الطائرة جلوس بجمهورية مصر العربية والمسجلين بالإتحاد المصرى البارالمبى للكرة الطائرة دورى ممتاز ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ حيث بلغ حجم مجتمع البحث (١٥٠) لاعباً على مستوى أنحاء الجمهورية حيث بلغت عينة الدراسة الإستطلاعية (٣٠) لاعبا وبلغ حجم العينة الأساسية (١٨) لاعباً من نادى السلام للمعاقين بمدينة بنها .

ولجمع البيانات الخاصة بالبحث استخدم الباحثين الأدوات التالية :

- مقياس التفكير الإيجابي للاعبين (إعداد الباحثين) ومقياس السلوك التنافسى للاعبين (إعداد / محمد حسن علاوى) و مقياس الإحباط الرياضى (إعداد الباحثين) والبرنامج الإرشادى المقترح (إعداد الباحثين)

وتم التوصل إلى الإستخلاصات الآتية :

- ١- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى التفكير الإيجابى حيث بلغت نسبة التحسن (٥٩.٩٤) .
- ٢- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى السلوك التنافسى حيث بلغت نسبة التحسن (٧٠.٥٣) .
- ٣- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياس القبلى والبعدى لصالح القياس البعدى فى مستوى الإحباط الرياضى حيث بلغت نسبة التحسن (٣٤.٣٠) .
- ٤- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا عى تحسين مستوى التفكير الإيجابى بأبعاده العشرة.
- ٥- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا عى تحسين مستوى السلوك التنافسى.
- ٦- يؤثر البرنامج الإرشادى تأثيرا إيجابيا عى تحسين مستوى الإحباط الرياضى بأبعاده الأربعة.